

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

ALIVE





NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH



Una parentesi che protegge e
custodisce un vero e proprio
tesoro naturale. Ma anche
un'ala che porta in alto, nel
blu, sopra boschi e ghiacciai.

Un volo nel
Parco Nazionale
dello Stelvio,
in Trentino



Istituito nel 1935, il **Parco Nazionale dello Stelvio** è uno dei più vasti parchi italiani. Esso tutela il **gruppo montuoso Ortles-Cevedale** con la più vasta area glaciale delle Alpi Centrali, a cavallo tra Trentino, Alto Adige e Lombardia. Il settore trentino del Parco Nazionale si trova per oltre il 70% sopra i 2000 metri di quota e si caratterizza per ampi boschi di conifere, estese praterie alpine e **tanta tanta acqua**: ghiacciai, ruscelli, cascate, torrenti, laghetti alpini... Per visitare il Parco Nazionale basta addentrarsi in **Val di Peio** e in **Val di Rabbi**, due laterali della Val di Sole.





La fauna

Il Parco Nazionale dello Stelvio è noto per la varietà di animali che lo popolano: sono censite più di 180 specie di vertebrati che abitano boschi, praterie, rocce. Se il cervo è senza dubbio la specie che più rappresenta l'area protetta, sono presenti in gran numero anche camosci, caprioli e stambecchi.



L'animale più facile da incontrare è la marmotta, presente con numerose colonie nelle praterie di alta quota. Da qui è possibile anche avvistare: l'aquila reale (nel Parco vivono 5 coppie) e il gipeto, grande avvoltoio dall'apertura alare di quasi tre metri.



L'uomo

Nelle valli di Peio e di Rabbi, le comunità sono orgogliose del loro patrimonio naturale e presidiano la montagna svolgendo tuttora molte attività tradizionali: coltivano orti e campi, erbe officinali e piccoli frutti, curano il bosco, sfalciano i prati, allevano bestiame e lo portano al pascolo negli alpeggi in alta quota...



UN DELICATO EQUILIBRIO

L'obiettivo del Parco Nazionale è dimostrare che l'uomo può vivere l'ambiente montano in maniera sostenibile, senza danneggiare il delicato equilibrio degli ecosistemi e interagendo positivamente nella conservazione dei paesaggi e delle bellezze naturali.



IN FC

Centro Visitatori Pejo 0463 909773

Punto Info Parco Rabbi 0463 909774

APT Val di Sole 0463 901280

ATTIVITÀ

Tutte le attività sono con prenotazione obbligatoria (escluso Sentieri narranti). I visitatori sono tenuti a seguire le indicazioni degli accompagnatori (esperti del Parco, Guide Alpine) sul corretto comportamento da tenere in montagna. **A causa dell'emergenza sanitaria Covid-19, è necessario portare con sè la mascherina** ed indossarla seguendo le indicazioni delle normative in atto. **È necessario rispettare, durante lo svolgimento dell'attività, tutte le misure di mitigazione indicate dal responsabile** (in particolare, mantenere il distanziamento fisico, osservare le regole di igiene delle mani, eliminare il passaggio di cibo e bevande tra i partecipanti), ricordate anche nel corso del briefing iniziale. In caso di forte maltempo l'escursione potrà essere annullata. La decisione spetterà alle guide-esperti del Parco. Alcune attività prevedono il trasferimento con mezzi propri e il pagamento di parcheggi e degli impianti di risalita Pejo Funivie.

PRENOTAZIONI

Prenotazioni Centro Visitatori Pejo, Punto Info Parco Rabbi e Uffici APT Val di Sole, rispettando i seguenti termini: entro le ore 18:00 del giorno precedente e in base alla disponibilità dei posti.

TARIFFE

Tutte le attività sono a pagamento (esclusi i Sentieri Narranti). Le tariffe sono indicate nelle pagine seguenti. Tariffa scontata per bambino tra i 6 e gli 11 anni compiuti, tranne per attività MuoverSi dai 3 agli 11 anni compiuti. Sconto del 20% per adulto con Pejo Card e Rabbi Card (escluse attività MuoverSi, attività che prevedono assaggio di prodotti locali o inclusiva di impianti di risalita).

Per l'attività Scalinata dei Larici monumentali possibilità pic-nic Val di Sole con i prodotti della Strada della Mela e dei Sapori.

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

Scarponcini da montagna o da trekking, giacca impermeabile, abbigliamento da montagna a strati, zainetto, bottiglietta o borraccia. Si consigliano cappello, occhiali da sole e crema protettiva. Presso i Centro Visitatori Pejo, Punto Info Rabbi è possibile noleggiare gratuitamente lo **zaino per trasportare il bambino** durante le escursioni alla scoperta del Parco.

SPECIALE GRUPPI

Su prenotazione e a pagamento possibilità di organizzare attività specifiche in ogni periodo dell'anno!

Le attività potrebbero subire variazioni o essere cancellate a causa delle normative in vigore per il contenimento della pandemia.



**Alcune attività del Parco
fanno parte del progetto MuoverSi**

Richiedi il calendario completo ai Centri Visitatori del Parco, Punti Info Parco
e negli Uffici APT Val di Sole



STELVIOBUS



STELVIOBUS LA NAVETTA PER SCOPRIRE IL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO!

Uno dei principali obiettivi del Parco Nazionale dello Stelvio è quello di contribuire a far nascere nel visitatore il **rispetto verso la natura**, suggerendo delle buone pratiche.

In quest'ottica il Parco organizza un servizio di mobilità per entrare in alcune aree della Val di Rabbi e della val di Peio caratterizzate da una bellezza e da un fascino particolare. Stelviobus, nasce per godere delle valli e del territorio e dell'area protetta con un'ottica diversa, nel rispetto della natura della conservazione dell'ambiente e della sua biodiversità.

L'obiettivo? Quello di eliminare la congestione del traffico, diminuire le emissioni di CO₂ per uno stato di benessere complessivo!

Maggiori informazioni su opuscolo StelvioBus

RICARICAPARCO

Il Parco Nazionale dello Stelvio mette a disposizione **dieci punti di ricarica gratuita per e-bike** presso i principali rifugi e punti ristoro.



IN VAL DI PEIO

Malga Mare, Doss dei Cembri,
Scoiattolo, Malga Frattasecca, Fontanino

IN VAL DI RABBI

Malga Monte Sole
Malga Caldesa bassa, Malga Maleda alta
Malga Fratte, Malga Stablasolo



Primavera
nel Parco



P



UN DOLCE RISVEGLIO NEL PARCO

Il crepuscolo nasconde un mondo pieno di vita! Se siamo fortunati, prima che il buio della notte lasci il posto alle luci del mattino, l'uso di uno speciale strumento a infrarossi ci permetterà di vedere cervi, caprioli, lepri e altri animali del bosco in cerca di cibo. Come terminare un'esperienza così, se non gustando una genuina colazione!

Val di Peio - sabato 8 maggio - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 4:30. Trasferimento con mezzi propri.

Val di Rabbi - domenica 9 maggio - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Rabbi ore 4:30. Trasferimento con mezzi propri.

🕒 3 ore circa. Adulto € 15,00, bambino € 8,00, colazione inclusa.

CERVI, CAPRIOLI E... CERBIATTI?

Primavera esplosione di colore, fioritura e rinascita! È il periodo in cui nascono i cuccioli di numerosi animali. Forse anche all'Area faunistica sono già nati! Vieni a scoprirlo insieme ai nostri esperti!

Val di Peio - sabato 15 maggio - Peio Fonti loc. Runcal. Visita guidata alle ore 14:00 - 15:00 - 16:00.

🕒 50 minuti circa. Tariffa attività inclusa nel prezzo di ingresso all' Area faunistica.



BIODIVERSITÀ È... MEGLIO PER TUTTI!

La relazione tra biodiversità e agricoltura è molto stretta! In occasione della giornata della Biodiversità una passeggiata semplice attraverso pascoli, prati privati con i caratteristici masi ci permetterà di scoprire l'importanza e l'interazione uomo natura.

Val di Peio - sabato 22 maggio - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 14:30. Trasferimento con mezzi propri.

🕒 3 ore circa. Attività gratuita con prenotazione obbligatoria.

VIVIAMO IL PARCO

Ogni anno è celebrata la giornata europea delle aree protette!

Per festeggiare quest'avvenimento il Parco dello Stelvio ti conduce alla scoperta della flora, della fauna e degli ambienti unici che lo caratterizzano, valori inestimabili per l'umanità.

Val di Rabbi - domenica 23 maggio - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 10:00. Trasferimento con mezzi propri. Pranzo al sacco.

🕒 Intera giornata. Adulto € 10,00, bambino € 5,00.



GLI ALPEGGI: UNA TRADIZIONE DALLE RADICI PROFONDE

Attraversando un lariceto si percorrono le tradizioni che caratterizzano la valle. I masi, i pascoli riportano alla memoria la vita contadina di un tempo. Giunti alla piana di Covel l'omonima torbiera lascia spazio agli approfondimenti naturalistici, mentre la malga costruita con i materiali del posto, accoglie le capre durante la bella stagione.

Val di Peio - sabato 29 maggio - Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus ore 10:00. Pranzo al sacco.

🕒 Intera giornata. Adulto € 10,00, bambino € 5,00.

ERBORISTI IN ERBA

I benefici di una semplice passeggiata nel bosco rigenerano corpo e mente. Lo scopriremo insieme ad un'esperta riconoscendo le piante e le erbe, gli utilizzi a tavola e le proprietà curative!

Val di Rabbi - domenica 30 maggio - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 10:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.



IL PARCO A COLORI

La varietà delle fioriture e degli insetti, le gemme degli alberi che poco alla volta si schiudono, i versi e i richiami degli animali che riprendono le attività, il fruscio delle chiome degli alberi e l'infinità di aromi e profumi delle essenze floreali, offrono mille occasioni per scoprire la natura attraverso i nostri sensi e le nostre emozioni!

Val di Peio - mercoledì 2 giugno - Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus ore 10:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

FOREST FULLNESS

Un'esperienza per entrare in contatto con la natura, non solo attraverso la conoscenza di una guida naturalistica e il pensiero, ma anche tramite il proprio corpo. Durante questa passeggiata l'attenzione verrà incentrata sulla relazione che intercorre tra l'uomo e il "vivere" il bosco e sul benessere che ne deriva!

Val di Peio - sabato 5 giugno - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 14:30. Trasferimento con mezzi propri.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.



MuoverSi

SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE

Il giro dei laghi del Cevedale lo si può paragonare ad un balcone sui ghiacciai della Val de la Mare. Il paesaggio suggestivo è ancora più emozionante se visto attraverso lo sguardo attento di un glaciologo che racconterà la loro storia e le loro caratteristiche.

Val di Peio - martedì 8 e 15 giugno - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 08:15. Trasferimento con mezzi propri. Pranzo al sacco o al rifugio qualora aperto.

🕒 Giornata intera. Adulto € 12,00, bambino € 6,00.

MuoverSi

SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Uno dei posti più affascinanti del Parco Nazionale dello Stelvio: salendo si incontrano le fragorose cascate di Saènt, il prato dove il rumore dell'acqua lascia il boato ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascinano lo spettatore con le loro forme particolari.

Val di Rabbi - venerdì 11 e 18 giugno - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 8:15. Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio a pagamento.

🕒 Giornata intera. Adulto € 12,00, bambino € 6,00
Con pic-nic adulto € 22,00, bambino € 14,00.



LA VIA DEL LATTE

Ogni curiosità sulla vita contadina potrà essere soddisfatta con il nostro esperto che condurrà nel mondo agreste tra presente e passato. Gli strumenti e le immagini nel Museo Casèl di Somrabbi faranno rivivere la trasformazione dal latte in formaggio come una volta. Gustoso assaggio di prodotti tipici locali.

Val di Rabbi - mercoledì 16 giugno e venerdì 25 giugno - Ritrovo a Piazzola c/o Fermata autobus davanti al Bar Rosa delle Alpi ore 14:00.

🕒 3 ore circa. Adulto € 10,00, bambino € 5,50.





C'ERA UNA VOLTA... UN GHIACCIAIO

Partendo dal punto d'incontro dei due grandi ghiacciai che un tempo hanno dato origine alla Val di Peio insieme agli esperti del Parco Nazionale dello Stelvio, saliremo di quota per scoprire le bellezze naturalistiche, geologiche ed ambientali dell'Area protetta.

Val di Peio - giovedì 17 giugno. Ritrovo a Peio Fonti c/o piazzale Telecabina ore 9:30.

🕒 3 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Con telecabina A/R: Adulto € 16,00, bambino € 10,50.





Solstizio d'eState nel Parco



STELLE DI UNA NOTTE DI INIZIO ESTATE

Nell'avvicinarsi alla notte più breve dell'anno, accompagnati da un astrofisico, osserveremo e conosceremo i cieli stellati del Parco Nazionale dello Stelvio parlando di miti, leggende, pianeti e stelle lontane...

Val di Rabbi - venerdì 18 giugno - ritrovo Rabbi Fonti
c/o Punto Info Parco Rabbi ore 21:00.

Val di Peio - sabato 19 giugno - Ritrovo a Peio Fonti
c/o Ufficio Informazioni Peio ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.



ENERGIA DALLA NATURA, ARMONIA DAL SUONO

Con l'arrivo dell'estate la natura è pronta a manifestarsi più forte e rigogliosa che mai. In questa giornata i suoni della foresta del Parco Nazionale si mescolano con le melodie delle campane tibetane, del gong e di altri strumenti ancestrali per dare inizio a una danza di benessere.

Val di Rabbi - sabato 19 giugno - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Plazze dei Forni ore 17:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

Si consiglia un abbigliamento comodo, di portare il proprio tappetino, una copertina e di lasciare a casa tutto ciò che interrompe l'armonia di questi suoni.

SCAMPA(G)NATA TIBETANA

È noto che i suoni e i colori della natura regalano buonumore, serenità e rilassano. Nel Parco Nazionale dello Stelvio, oggi, amplificheremo queste sensazioni con un buongiorno del tutto insolito: immersi nel verde, con il canto degli uccellini, il vento che accarezza le foglie e la melodia delle campane tibetane.

Val di Peio - domenica 20 giugno ore 10 c/o doss di San Rocco.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

Si consiglia un abbigliamento comodo, di portare il proprio tappetino, una copertina e di lasciare a casa tutto ciò che interrompe l'armonia di questi suoni.

E

eState
nel Parco





JUN



BLA BLA PARK

dal 28 giugno al 6 settembre

Vuoi conoscere come vivere al meglio il Parco Nazionale dello Stelvio?

Cosa organizza? Come camminare in montagna? Puoi scoprirlo insieme agli esperti del Parco in un mini tour usando lo Stelviobus e... i tuoi piedi!

Val di Peio - Ritrovo c/o ore 9:30.

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti in loc. Piazze dei Forni ore 14:00.

🕒 2/3 ore. Tariffa attività inclusa nel biglietto di StelvioBus.



MAR

SPECIALE
20 luglio
17 agosto

SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI:

**ATTIVITÀ CON OPERATORI
COMMISSIONE
GLACIOLOGICA**

Il giro dei laghi del Cevedale lo si può paragonare ad un balcone sui ghiacciai della Val de la Mare. Il paesaggio suggestivo è ancora più emozionante se visto attraverso lo sguardo attento di un glaciologo che racconterà la loro storia e le loro caratteristiche.

MuoverSi

SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE

dall'8 giugno al 21 settembre

Il paesaggio suggestivo caratterizzato dalle imponenti cime innevate del Cevedale, del Palon de la Mare, del Rosole, del Vioz e degli specchi d'acqua dei laghetti alpini regalano all'escursionista degli ambienti e dei panorami meravigliosi. L'itinerario ad anello passa per il rifugio Larcher dove è possibile godere anche della tradizione culinaria.

Val di Peio - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 08:15. Pranzo al sacco o al rifugio. Trasferimento con mezzi propri.

🕒 Giornata intera. Adulto € 12,00, bambino € 6,00.



SENTIERO NARRANTE: FRA UOMO E NATURA

dal 29 giugno al 31 agosto

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni è stata sinonimo di mobilità, via indispensabile per la vita di un tempo. A chi percorre questi cammini idealmente si affida la memoria storica del territorio. In punti diversi lungo l'itinerario, gli esperti del Parco daranno informazioni, consiglieranno su possibili percorsi e risponderanno alle curiosità. Gli operatori saranno presenti dalle ore 9:30 alle ore 16:00.

Val di Rabbi - Punto di partenza itinerario Rabbi Fonti loc. Plan. Attività libera. In collaborazione con Associazione di Promozione Sociale Mulino Ruatti - Rabbi.

ERBORISTI IN ERBA

06 e 20 luglio, 3 – 17 e 31 agosto

Una semplice passeggiata nel bosco rigenera corpo e mente. Lo scopriremo insieme ad un'esperta che ci aiuterà a conoscere le piante e le erbe, gli utilizzi a tavola e le proprietà curative!

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.



A PASSO DI FORMICA

13 e 27 luglio, 10 e 24 agosto

Nel bosco rivivrai il forte legame fra uomo e natura: i più esperti ingegneri ecosistemici ci aiuteranno a capire attraverso lo studio del loro mondo, come possano convivere società ed ambiente.

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

NEL PARCO SOTTO LE STELLE: ASTRO TREK

dal 22 giugno al 7 settembre

Ascoltando i sussurri e i mormorii del bosco potrai scoprire l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo è solo degli animali! Con il naso all'insù, a occhio nudo, dedicheremo parte della serata all'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

Val di Peio - Ritrovo a Peio Fonti c/o Ufficio Informazioni ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Si consiglia di portare una pila frontale o torcia.



SPECIALE
13 luglio

NEL PARCO SOTTO LE STELLE:

**PASSEGGIATA ROMANTICA
ALLA SCOPERTA
DELLE LUCCIOLE**

Accompagnati da un' esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico e strabiliante insetto. Le lucciole sono importanti indicatori di salute ecologica, di qualità degli ambienti e della biodiversità, conosciamole insieme!

Val di Peio - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Si consiglia di portare una pila frontale o torcia.



SPECIALE
27 luglio
24 agosto

NEL PARCO SOTTO LE STELLE: NIGHT FULLNESS

Un'esperienza per entrare in contatto con la natura di notte quando tutto sembra che dorma, per affrontare le proprie emozioni e cambiare la sensibilità percettiva del bosco, entrando in profondo contatto con se stessi.

Val di Peio - Ritrovo a Peio Fonti c/o parcheggio malga Frattasecca ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Si consiglia di portare una pila frontale o torcia.



MER

CREIAMO NEL PARCO

dal 30 giugno all'1 settembre

Costruire con pigne, rametti e altri materiali naturali è un modo per aumentare i propri stimoli, verso uno sviluppo sensoriale nuovo che suscita stupore e meraviglia!

Val di Peio - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 15:00.

🕒 2 ore. Adulto e bambino € 5,00.

In collaborazione con Associazione Linum Ecomuseo della Val di Peio.

MuoverSi

PASSO DOPO PASSO

DALLE CASCADE DI SAËNT, ALLE PRATERIE DELLE MARMOTTE AI PIEDI DI CIMA STERNAI

dal 23 giugno all' 8 settembre

La valle di Saënt, con le sue affascinanti cascate, offre un meraviglioso scenario naturale: qui gli incontri con la fauna selvatica sono frequenti. Tra boschi di larice, massi e depositi morenici, praterie alpine il "Sentiero degli alpinisti" conduce al rifugio Dorigoni, ai piedi di Cima Sternai. La possibilità di un pasto caldo e ben curato ripagherà l'impegno della salita.

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 7:45. Pranzo al sacco o al rifugio. Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio a pagamento.

🕒 Giornata intera. Adulto € 15,00, bambino € 7,50



SENTIERO NARRANTE: SUI PASSI DELLA STORIA

dal 30 giugno all'1 settembre

Il sentiero è una traccia sul terreno che per tanti anni, tra guerra e pace, è stata sinonimo di mobilità, via indispensabile per la vita di un tempo. A chi percorre questi cammini idealmente si affida la memoria storica del territorio. In punti diversi lungo l'itinerario, gli esperti del Parco daranno informazioni, consiglieranno su possibili percorsi e risponderanno alle curiosità. Gli operatori saranno presenti dalle ore 9:30 alle ore 16:00.

Val di Peio - Punto di Partenza itinerario Peio c/o Parcheggio Malga Frattasecca. Attività libera.

In collaborazione con Associazioni di promozione sociale: "PEJO 1914-1918 LA GUERRA SULLA PORTA" e Mulino Ruatti - Rabbi.



NEL PARCO SOTTO LE STELLE: GLI ANIMALI DELLA NOTTE...

dal 30 giugno all'1 settembre

Una passeggiata in notturna, accompagnati da esperti naturalisti. Con bat detector e visori notturni possiamo riconoscere gli animali che segretamente si muovono nel buio della notte!

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Si consiglia di portare pila frontale o torcia.



GIO

QUALCHE METRO SOTTO AL CIELO

dal 24 giugno al 9 settembre

Ammirando il Parco dallo stesso punto di vista dell'aquila reale, una breve escursione in quota con l'esperto permetterà al visitatore curioso di scoprire le bellezze naturalistiche, geologiche e ambientali dell'Area protetta.

Val di Peio - Ritrovo c/o Arrivo Seggiovia Doss dei Cembali ore 10:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Con impianti di risalita A/R: Adulto € 19,00, bambino € 12,50.

MuoverSi

SFIORANDO IL CIELO: SALITA AL MONTE VIOZ

dall'1 luglio al 9 settembre

Un'escursione impegnativa raggiunge il monte Vioz, una delle meraviglie del Parco dello Stelvio. L'itinerario passa dal rifugio Mantova e raggiunge i 3645 m. Da lì lo sguardo si estende sui gruppi del Brenta, dell'Adamello Presanella, delle Alpi Svizzere, dell'Ortles Cevedale, delle Dolomiti. Un panorama mozzafiato che spesso regala anche l'emozione di veder volteggiare nel cielo il gipeto o l'aquila!

Val di Peio - Ritrovo a Peio Fonti c/o Piazzale Funivie ore 7:45. Pranzo al sacco o al rifugio.

🕒 Giornata intera. Adulto € 15,00, bambino € 7,50.
Quota impianti di risalita extra.



NATURE AND WILDLIFE

dall'1 luglio al 2 settembre

Un'esperienza educativa in un'aula del tutto insolita: i boschi del Parco Nazionale! Imparando l'inglese, a contatto con la natura, potrai conoscere alcune caratteristiche del bosco e degli animali che lo abitano!

Val di Peio - Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

CREIAMO NEL PARCO

dall'1 luglio al 2 settembre

Costruire con pigne, rametti e altri materiali naturali è un modo per aumentare i propri stimoli, verso uno sviluppo sensoriale nuovo che suscita stupore e meraviglia!

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti loc. Plazze dei Forni ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
In collaborazione con Associazione Linum Ecomuseo della Val di Peio.



VERVA

ERBORISTI IN ERBA

2, 16 e 30 luglio, 13 e 27 agosto

I benefici di una semplice passeggiata nel bosco rigenerano corpo e mente. Lo scopriremo insieme ad un'esperta riconoscendo le piante e le erbe, gli utilizzi a tavola e le proprietà curative!

Val di Peio - Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

A PASSO DI FORMICA

9 e 23 luglio, 6 e 20 agosto, 3 settembre

Nel bosco rivivrai il forte legame fra uomo e natura: i più esperti ingegneri ecosistemici ci aiuteranno a capire attraverso lo studio del loro mondo, come possano convivere società ed ambiente.

Val di Peio - Ritrovo a Paese c/o Fermata autobus ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.



NATURE AND WILDLIFE

dall'2 luglio al 3 settembre

Un'esperienza educativa in un'aula del tutto insolita: i boschi del Parco Nazionale! Imparando l'inglese, a contatto con la natura, potrai conoscere alcune caratteristiche del bosco e degli animali che lo abitano!

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 15:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.

MuoverSi

SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

dall'11 giugno al 24 settembre

Uno dei posti più affascinanti del Parco Nazionale dello Stelvio: salendo si incontrano le fragorose cascate di Saènt, il prato dove il rumore dell'acqua lascia il boato ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici vecchi fino a 500 anni, cresciuti tra i sassi che affascinano lo spettatore con le loro forme particolari.

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 8:15.
Trasferimento con mezzi propri. Parcheggio a pagamento.

🕒 Giornata intera. Adulto €12,00, bambino € 6,00.
Con pic-nic adulto € 22,00, bambino € 14,00.



NEL PARCO SOTTO LE STELLE: ASTRO TREK

dal 25 giugno al 10 settembre

Ascoltando i sussurri e i mormorii del bosco potrai scoprire l'ambiente che di solito, dopo il crepuscolo è solo degli animali! Con il naso all'insù, a occhio nudo, dedicheremo parte della serata all'osservazione del cielo per conoscere e riconoscere le principali costellazioni.

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00 bambino € 2,50.
Si consiglia di portare pila frontale o torcia.



SPECIALE
9 luglio



NEL PARCO SOTTO LE STELLE:

PASSEGGIATA ROMANTICA ALLA SCOPERTA DELLE LUCCIOLE

Accompagnati da un' esperta naturalista per avvistare la luce di questo magico insetto. Le lucciole sono importanti indicatori di salute ecologica, di qualità degli ambienti e della biodiversità, conosciamole insieme!

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Si consiglia di portare pila frontale o torcia.



SPECIALE
23 luglio
20 agosto

**NEL PARCO
SOTTO
LE STELLE:**
NIGHT FULLNESS

Un'esperienza per entrare in contatto con la natura di notte quando tutto sembra che dorma, per affrontare le proprie emozioni e cambiare la sensibilità percettiva del bosco, entrando in profondo contatto con se stessi.

Val di Rabbi - Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info
Parco Rabbi ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.
Si consiglia di portare pila frontale o torcia.





SAB



NEL PARCO SOTTO LE STELLE: GLI ANIMALI DELLA NOTTE...

dal 26 giugno al 4 settembre

Una passeggiata in notturna, accompagnati da esperti naturalisti. Con bat detector e visori notturni possiamo riconoscere gli animali che segretamente si muovono nel buio della notte!

Val di Peio - Ritrovo a Peio Paese c/o Fermata autobus ore 21:00.

🕒 2 ore circa. Adulto € 5,00, bambino € 2,50
Si consiglia di portare pila frontale o torcia.

} **Domenica**
5 settembre

OPEN DAY AL PARCO NAZIONALE!

Vuoi conoscere come vivere il Parco Nazionale dello Stelvio in Trentino? Come puoi muoverti? A piedi o con "mezzi" sostenibili? Quali sono le proposte organizzate durante l'anno? I suoi Progetti? Le sua attività? Oggi gli esperti risponderanno a queste e altre tue curiosità presso l'Info Point in piazza.

A Cogolo c/o Piazza Monari dalle 10:00 alle 12:00.



} Martedì
7 settembre

LA VIA DEL LATTE

Ogni curiosità sulla vita contadina potrà essere soddisfatta con il nostro esperto che condurrà nel mondo agreste tra presente e passato. Gli strumenti e le immagini nel Museo Casèl di Somrabbi faranno rivivere la trasformazione dal latte in formaggio come una volta. Gustoso assaggio di prodotti tipici locali.

Val di Rabbi – Ritrovo a Piazzola c/o Fermata autobus davanti al bar Rosa delle Alpi ore 14:00.

🕒 3 ore circa. Adulto € 10,00, bambino € 5,50.

} Mercoledì
8 settembre

TRA NATURA E AGRICOLTURA

Una passeggiata semplice attraverso pascoli, prati privati con i caratteristici masi per scoprire insieme agli esperti del Parco scoprire l'importanza e l'interazione uomo natura.

Val di Peio – Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 14:00.

🕒 2 ore. Adulto € 5,00, bambino € 2,50.



Autunno nel Parco




Attività in collaborazione con
Ambiente Trentino
www.ambientetrentino.it





Il bramito del cervo

Tra settembre e ottobre, nei boschi del Parco Nazionale riecheggia un richiamo misterioso e indimenticabile: il bramito del cervo. Un verso rauco emesso dai maschi nel periodo degli accoppiamenti per allontanare i maschi rivali e difendere il proprio harem. Addentrandoti nella foresta, insieme agli esperti del Parco potrai apprezzare al meglio questo spettacolo della natura: oltre che a sentirli può capitare di assistere, ad una distanza che non crea disturbo, ad una sfida rituale tra due cervi. L'uso di uno speciale strumento ad infrarossi (la termocamera) ti permetterà di vedere nel buio della notte il cervo e gli altri animali selvatici.





IL BRAMITO DEL CERVO... DI SERA

Val di Peio - venerdì 24 settembre, sabato 2 e venerdì 8 ottobre. Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 20:00.

Val di Rabbi - sabato 25 settembre, venerdì 1 ottobre e sabato 9 ottobre. Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 20:00.

🕒 3 ore circa. Adulto € 45,00, bambino € 35,00.
Inclusivo di cena per parlar di fauna con esperto faunistico. Trasferimento con mezzi propri.



IL BRAMITO DEL CERVO...

Val di Peio - domenica 26 settembre e 10 ottobre. Ritrovo a Cogolo c/o Centro Visitatori Pejo ore 6:00.

Val di Rabbi - domenica 3 ottobre. Ritrovo a Rabbi Fonti c/o Punto Info Parco Rabbi ore 6:00.

🕒 Intera giornata. Adulto € 20,00, bambino € 10,00
Trasferimento con mezzi propri.



Gli animali e i colori dell'autunno

L'autunno è la primavera dell'inverno! (Henri de Toulouse-Lautrec).

Le foglie ingialliscono, le giornate iniziano ad accorciarsi, l'aria è frizzantina, alcuni animali emigrano, altri vanno in letargo e altri non ne sentono il bisogno. Insieme agli esperti del Parco exploreremo la natura cercando di passare dal guardare al vedere. Un'esperienza per trasformare le emozioni in fotografie, per conservarle nel tempo...

Domenica
17 ottobre

Val di Rabbi

Ritrovo a Rabbi Fonti
c/o Punto Info Parco Rabbi
ore 9:00 con mezzi propri.

© Intera giornata. Pranzo al sacco.
Adulto € 20,00, bambino € 10,00.



SPECIALE
23 e 24 ottobre



FOTOTREKKING

Workshop fotografico in Val
di Peio in collaborazione con

FUJIFILM
Value from innovation



Inverno

Anche in inverno il Parco Nazionale dello Stelvio offre occasioni per vivere emozionanti esperienze nella natura. Nella stagione in cui l'uomo si ritira nei paesi di fondovalle, la fauna selvatica torna protagonista di un mondo incantevole, silenzioso e selvaggio. Osservare le tracce di cervi e lepri sulla neve, scoprire dove le nocciolaie hanno nascosto le provviste per l'inverno, avvistare un'aquila alla ricerca di prede, seguire il corso di un torrente ghiacciato...: tutto questo si può vivere partecipando alle attività organizzate dal Parco.

NEL PARCO CON LE CIASPOLE

Il Parco organizza in tutta la stagione invernale escursioni con le ciaspole, le racchette da neve che consentono di camminare agevolmente anche nella neve alta. Competenti guide alpine accompagnano in queste uscite di intera o metà giornata e nelle passeggiate serali.

Calendari dettagliati, prezzi e info per iscrizioni su www.parcostelviotrentino.it





Strutture del Parco

Scopri e approfondisci le peculiarità del Parco visitando i punti informativi, i centri visitatori, le strutture ludico-didattiche.

LEGENDA

1. Centro Visitatori Pejo
2. Area faunistica
3. Centro Visita Malga Talè
4. Punto Info Parco Rabbi
5. Segherie Veneziane
6. Casèl di Somrabbi
7. Centro Visita Malga Stablét
8. Area Ludica Còler

ORTLES-CEVEDALE



2

3

1

7

8

5

6

5

4



www



Centri Visitatori del Parco dello Stelvio

TARIFFA INGRESSO CUMULATIVO A TUTTI I CENTRI

Estate: adulto € 5,00; bambino da 6 agli 11 anni compiuti € 2,00

Per gruppo famiglia (4 o più componenti) € 14,00

CENTRO VISITATORI PEJO

Il nuovo Centro Visitatori Pejo, presso la sede del Parco è un emozionante viaggio virtuale tra gli habitat che compongono il territorio dell'area protetta: il bosco, l'alpe, il ghiacciaio, l'acqua ed il mondo rurale. Installazioni, multimedialità, time-laps, suoni e profumi per scoprire in maniera attiva e divertente il Parco dello Stelvio. Aperto tutto l'anno.

Info 0463.909773

Dove Cogolo - Via Roma 65

Orario estivo tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00. Venerdì apertura serale 21.00 - 23.00.

Tariffe: Adulto € 2,00 Bambino € 1,00.

Possessori Trentino Guest Card: Gratuito.



PUNTO INFO PARCO RABBI

Nel Punto info Parco Rabbi sono disponibili materiale informativo e le pubblicazioni edite dal Parco. La presenza di un operatore esperto consente agli ospiti di raccogliere utili indicazioni sui programmi relativi ad attività ed escursioni ed effettuare eventuali prenotazioni. Aperto tutto l'anno.

Info 0463.909774

Dove Rabbi Fonti

Orario estivo tutti i giorni 9.00-12.00 e 16.00-19.00
Ingresso libero.



AREA FAUNISTICA

L'area faunistica di Peio permette al visitatore di vedere da vicino cervi e caprioli, gli animali più rappresentativi di questa grande Area protetta. Aperta tutto l'anno.

Info 0463.909775

Dove Loc. Runcal. Accesso da Peio Fonti 10 minuti a piedi tramite comodo sentiero o dalla Strada Provinciale n. 87 che da Peio Fonti porta a Peio Paese.

Orario estivo tutti i giorni 9.00-13.00 e 15.00-19.00.

Tariffe Adulto € 2,00 - bambino € 1,00

CENTRO VISITA MALGA TALÈ: IL BOSCO DEGLI UROGALLI

Nella ristrutturata malga Talè, è presente un allestimento dedicato ai galliformi alpini e alle loro complesse strategie di adattamento all'ambiente attraverso l'uso di suoni, immagini e riproduzioni d'habitat.

Info 0463.909773

Dove Da Peio Paese comodo percorso su strada sterrata di circa. un'ora.

Orario estivo 10.00-12.30 e 13.00-17.00.

Tariffe Adulto € 2,00 - bambino € 1,00.

Possessori Trentino Guest Card: Gratuito.



CASÈL DI SOMRABBI

Nell'antico caseificio turnario, costruito nel 1858, è stato allestito un percorso espositivo che raccoglie 127 particolari attrezzi utilizzati un tempo per la tradizionale lavorazione del latte, a corredo pannelli descrittivi e suggestive immagini riprendono le fasi più importanti del processo di trasformazione del latte. Apertura stagione estiva e invernale.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Somrabbi.

Orario estivo tutti i giorni 9:30-18:30.

Ingresso libero. Possibilità di visita guidata a pagamento e su prenotazione parcostelvio@provincia.tn.it 0463909770



CENTRO VISITA MALGA STABLÉT

Centro visitatori dedicato alla marmotta, è situato ai piedi delle note e spettacolari Cascate di Saènt e vicino alla scalinata dei larici monumentali.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi, dal parcheggio Còler 40 minuti a piedi.

Orario estivo tutti i giorni 10.00-12.30 e 13.00-17.00.

Ingresso libero.

SEGHERIE VENEZIANE

Le segherie a ruota idraulica, introdotte nel XIII secolo, sfruttavano l'energia dell'acqua per trasformare i tronchi in assi e travi da opera. In val di Rabbi si trovano due segherie veneziane risalenti al XVIII secolo: la segheria dei Bègoi e la segheria dei Braghje, entrambe restaurate dalle maestranze del parco.

Info 0463.909774

Dove Rabbi Fonti

Visita libera. Messa in funzione a pagamento e su prenotazione parcostelvio@provincia.tn.it 0463909770.



AREA LUDICA CÔLER

Scoperte ed esperienze sensoriali sono il filo conduttore de "Il gioco del Parco", area ludico didattica ideata per dare ai ragazzi l'opportunità di vivere appieno le sensazioni prodotte dal contatto con la natura. Calandosi nelle vesti degli animali che abitano nel parco come il cervo, la marmotta, l'aquila e ... l'uomo. Si impara ad osservare e nel contempo a cogliere lo spessore degli aspetti che identificano il Parco. Apertura estiva.

Info 0463.909774

Dove Val di Rabbi in loc. Còler.

Accesso libero.

Non solo Parco



MOLINO RUATTI

Per almeno sette secoli le acque dei torrenti hanno azionato le grandi ruote dei mulini in tutta la Val di Sole. Molino Ruatti, a Pracorno di Rabbi, testimonia questa antica tradizione, con un allestimento che racconta la società rurale e l'economia contadina della Val di Rabbi. La visita guidata racconta come, da oltre due secoli, le acque del torrente Rabbiés muovono le macchine del mulino, trasformando il cereale in farina.

Informazioni: tel. 0463 903166 - 339 8665415,
info@molinoruatti.it

IL MUSEO DELLA GUERRA

Allestito a Peio Paese, il museo "La Guerra sulla porta" vuol ricordare un importante e tragico periodo storico attraversato dalla comunità. Attraverso oggetti della vita quotidiana, equipaggiamenti, armi, documenti, fotografie, libri e video, il museo testimonia la vita quotidiana dei soldati al fronte e della popolazione nelle retrovie. Sezione staccata a Punta Linke, che con i suoi 3.632 metri di altitudine fu uno dei centri nevralgici più alti e più importanti del fronte occidentale durante la prima Guerra Mondiale.

Informazioni: tel. 348 7400942, www.museopejo.it

ECOMUSEO PICCOLO MONDO ALPINO

L'Ecomuseo è nato dalla volontà delle persone di salvare la storia, le tradizioni, le memorie e i saperi del territorio in cui abitano, un patrimonio che va continuamente integrato e condiviso con tutti. Da segnalare: Sentiero Etnografico LINUM, il territorio narra l'agricoltura di sussistenza e la gestione forestale; L'Antico Bosco di Larice in Val Comasine, piante ultracentenarie raccontano secoli di storia e clima; Alta Via degli Alpeggi con il Museo della Malga e il Museo dell'epigrafe popolare; La Tosada, il millenario rito del ritorno del gregge per la tosatura. Casa Grazioli, il cuore del Piccolo Mondo Alpino. Informazioni tel. 339 6179380
ecomuseopeio@gmail.com
www.facebook.com/PiccoloMondoAlpino



TERME DI MONTAGNA

Nel Parco Nazionale dello Stelvio sgorgano acque ricche di preziosi elementi minerali, famose da secoli per i loro effetti terapeutici. Le Terme di Rabbi e di Pejo coniugano le cure e i trattamenti nei loro moderni centri estetici e centri benessere con attività all'aria aperta, tra i boschi del Parco Nazionale, per risvegliare l'energia vitale e ritrovare l'equilibrio naturale.



Per ritrovare il vostro benessere e la vostra energia nel Parco Nazionale dello Stelvio, scoprite le **WOW Experience** della Val di Sole delle Terme:

Terme di Rabbi ogni mercoledì dalla metà di giugno alla metà di settembre
UN BAGNO DI BENESSERE

Informazioni: Terme di Rabbi tel. 0463 983000, www.termedirabbi.it

Terme di Pejo sabato, domenica e lunedì
NATURAL WELLNESS DIVINACQUA

Informazioni: Terme di Pejo tel. 0463 753226, www.termepejo.it



§



INFO

Centro Visitatori Pejo

Via Roma, 65 – Cogolo di Peio

Tel. 0463 909773

cvpeiestelvio@provincia.tn.it

Orario estivo: tutti i giorni 9-12 e 16-19

Punto Info Parco Rabbi

Località Rabbi Fonti – Rabbi

Tel. 0463 909774

cvrabbiestelvio@provincia.tn.it

Orario estivo: tutti i giorni 9-12 e 16-19

Area faunistica

Località Runcal – Peio Fonti

Tel. 0463 909775

Orario estivo: tutti i giorni 9-13 e 15-19

Ufficio Parco Nazionale dello Stelvio settore trentino

Via Roma, 65 – Cogolo di Peio

Tel. 0463 909770

parcostelvio@provincia.tn.it

www.parcostelviotrentino.it

Facebook #parcostelviotrentino

Instagram #stelviopark



Referenze fotografiche:

Archivio Parco Nazionale dello Stelvio settore Trentino, archivio APT Val di Sole, M. Mendi, E. Massobrio, M. De Toma, A. Zoffoli, E. Di Lecce, Visual Stories, N. Angeli, C. G. Zurli, L. Pedrotti, M. Berbenni, G. Rapello, P. Veivolo, J. Rigotti, S. Basileo, A. Salvaterra, A. Gruzza, M. Angeli, Guide Alpine Val di Sole, R. Visci, G. Podetti, Astronomitaly, T. Mochen, Sergio Peroceschi, Giancarlo Giudici, Vincenzo Martegani

Ideazione e realizzazione grafica:

Nitida Immagine, Cles

Finito di stampare maggio 2021



www.visitvaldisole.it

2021



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH



www.parcostelvio.trentino.it

Val di Sole
www.visitvaldisole.it